Código: 57650
Curso: Entrenador Básico de Fútbol Sala. Nivel 1
Modalidad: ONLINE
Duración: 56h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.
El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.
En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

DIPLOMA
ACREDITATIVO

D./Dña. **XXXXX XXXXX XXXXX** con D.N.I. **11111111H**, ha realizado, con pleno aprovechamiento, el curso titulado **Curso Intensivo de Inglés B2**, con Código **19656** Grupo **30694**, entre los días **29/06/2023** y**30/08/2023**, con una duración total de **56** horas, en la modalidad formativa **ONLINE**

Contenidos impartidos (Ver Dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

securs@
CONSULTORÍA DE FORMACIÓN
Avda. Ramón Nieto nº 133, Bajo
36208 - VIGO
Telf.: 986912815

Fecha de expedición
31 AGO 2023

Firma del alumno

Requistos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso de Entrenador Básico de Fútbol Sala. Nivel 1 le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de las actividades físicas deportivas, cada día más en auge e integradas en la sociedad, es necesario comprender los distintos aspectos que nos permitirán desarrollarnos dentro del área profesional del deporte. El fútbol sala es un deporte que cada día gana más adeptos. Su realización es sencilla y no requiere de una gran infraestructura para llevarlo a cabo. Requiere de una gran técnica y capacidad con el balón. Ser entrenador de fútbol sala necesita de una gran dedicación y aptitudes. Es una actividad profesional reconfortante en la que se ponen de manifiesto los elementos más personales del individuo. Florece la capacidad de liderazgo, la empatía social y la motivación personal. De esta forma, con el presente curso, se pretenden recopilar todos los conocimientos básicos necesarios para llegar a ser Entrenador de Fútbol Sala Nivel Básico.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE
Definición del fútbol base
Categorías del fútbol base
La sesión de entrenamiento en el fútbol base
UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE
Introducción a la anatomía
Fundamentos de la biomecánica deportiva
Mecánica del movimiento
Elementos anatómicos del movimiento
El ejercicio físico
Cualidades físicas básicas
UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE
Concepto de lesión deportiva y su relevancia
Factores que influyen en la lesión y curación
Prevención de la lesión deportiva
Lesiones graves en el fútbol base
Psicología de la lesión deportiva
UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE
Alimentación para el rendimiento
Nutrientes en el deporte
La importancia de la alimentación en el fútbol base
Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
Alimentos y suplementos deportivos
UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE
Las emociones en el deporte
Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
Metas y objetivos en el fútbol base
Formación en valores
UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE
Ética profesional del entrenador
Claves para el éxito
El entrenador como educador en el fútbol base
La adaptación del entrenador al equipo
El liderazgo en el fútbol base
UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE
Métodos de entrenamiento en el futbol base
Calentamiento, movilidad, flexibilidad
Estado físico de carrera
Entrenamiento pliométrico
Ejercicios prácticos en el entrenamiento
Recuperación y regeneración en el entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL
Introducción: normativa
Reglamento FIFA y características fundamentales
Interpretación de las reglas del juego
UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA
La técnica
Técnica individual
Técnica colectiva
Técnica del portero
UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE
Táctica y estrategia de juego
Táctica en ataque y en defensa
Tácticas individuales y grupales
Sistemas de juego elementales
UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS
Introducción a los primeros auxilios
Normas generales para la realización de vendajes
Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
Urgencias pediátricas
Reanimación cardiopulmonar en niños