



**Código:** 40514  
**Curso:** Actividades Prácticas para Personas Mayores  
**Modalidad:** ONLINE  
**Duración:** 56h.

## Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

## Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



#### Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

#### Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

#### Objetivos

? A través del desarrollo de la actividad formativa se pretende mejorar y actualizar los conocimientos y competencias de los profesionales que asisten a este segmento de población. Capacitar a los profesionales para la asistencia a personas mayores con distintos problemas cognitivos y conocer las características de las personas en situación de dependencia y necesidades de este tipo de pacientes con el objetivo de proporcionarle una atención de calidad.

## Contenidos

### MÓDULO 1: Actividades Prácticas para Personas Mayores

#### TEMA 1. Aspectos Generales de las Actividades

Actitud del Profesional

Las Actividades

La Familia

Materiales de Trabajo

Ambiente de Trabajo

Lo que hemos aprendido

Test

#### TEMA 2. Actividades Cognitivas para Mayores sin Deterioro Cognitivo: El Pensamiento

Lógico y la Percepción Viso-Espacial

Generalidades

Ejercicios de Pensamiento Lógico

Actividades Viso-Espaciales

Lo que hemos aprendido

Test

#### TEMA 3. Actividades para Enfermos de Alzheimer

Introducción

Actividades Prácticas para Enfermos de Alzheimer

Lo que hemos aprendido

Test

#### TEMA 4. Cuidados Especializados

Introducción

La Comunicación

Trastornos del Comportamiento

Actividades Básicas de la Vida Diaria

Abusos, Malos Tratos. Cuidados Inadecuados y Abandono

Lo que hemos aprendido

Test

### MÓDULO 2: Desarrollo Personal

#### TEMA 5. Generalidades

Introducción

Rehacer sus Vidas

Lo que hemos aprendido

Test

#### TEMA 6. Programa de Desarrollo Personal 1ª Parte

Introducción

Belleza y Madurez

Dedicación al Cuerpo

Estiramientos

Esquemas Corporales

Ejercicios de Estiramiento

Lo que hemos aprendido

Test

TEMA 7. Programa de Desarrollo Personal 2ª Parte

Introducción

Atrofia y Muerte Neuronal

Relación: Envejecimiento Cerebral y Conducta

Factores que Intervienen en los Cambios Cognitivos

Refuerzo Cognitivo y Psicosocial

La Psicoestimulación

Programa de Entrenamiento Cognitivo

Lo que hemos aprendido

Test