



**Código:** 40617  
**Curso:** Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio (Auxiliar de Ayuda a Domicilio)  
**Modalidad:** DISTANCIA  
**Duración:** 150h.

## Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

## Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



## Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

## Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

## Objetivos

Los contenidos de este pack de formación responden a lo establecido para el correspondiente Certificado de Profesionalidad en el RD 1379/2008 y están orientados a la adquisición de las competencias clave para desempeñar funciones de atención y apoyo en la higiene, alimentación, salud, relación, comunicación, gestión de las tareas domésticas y funcionamiento de la unidad convivencial en casos de dependencia física y/o psíquica en el ámbito domiciliario.

## Contenidos

### MÓDULO I: HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DOMICILIARIA

#### TEMA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS

##### DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento

La enfermedad y la convalecencia

Las discapacidades

#### TEMA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional

#### TEMA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal

Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

#### TEMA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

#### TEMA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

#### TEMA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Normas higiénico-sanitarias

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

#### TEMA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Riesgos de los fármacos

#### TEMA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

El aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

#### TEMA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

**CONSULTORA DE FORMACIÓN**

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

**TEMA 10. TOMA DE CONSTANTES VITALES**

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardíaca y pulso

Recogida de las mismas

**TEMA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS**

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia, Quemaduras, Heridas y hemorragias

Picaduras, Intoxicaciones, Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

**MÓDULO II: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO****TEMA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL**

DOMICILIARIA DE

**PERSONAS DEPENDIENTES**

Conceptos fundamentales en la atención psicosocial domiciliaria

El ciclo vital y el proceso de envejecimiento

Cambios bio-psico-sociales del envejecimiento

Apoyo y autodeterminación en la persona mayor

**TEMA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES DISCAPACITADAS**

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social y situaciones conflictivas

**TEMA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS**

CUIDADORES

**PRINCIPALES**

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Descripción de las escalas de dependencia más utilizadas

**TEMA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA**

PERSONAL,

**COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL**

Distribución y decoración de ambientes

Uso de materiales domésticos para el mantenimiento y mejora de capacidades cognitivas

**TEMA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

**CONSULTORA DE FORMACIÓN**

El logro de la autonomía psicológica y social

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

**TEMA 6. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL**

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

**TEMA 7. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA****RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR**

El profesional de atención directa en la unidad convivencial: funciones, papel y áreas de intervención

**TEMA 8. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA**

Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles

Ayudas técnicas para la realización de las actividades domésticas

Ayudas técnicas para la manipulación de productos

Otras ayudas

**TEMA 9. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O****ENFERMAS**

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, enfermas y/o discapacitadas

Memoria, atención, razonamiento orientación espacial, temporal y personal

Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

**TEMA 10. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA**

Servicios y programas de atención directa domiciliaria a personas dependientes

Características y objetivos del SAD

Estructura y funciones del SAD

El equipo interdisciplinar

**TEMA 11. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES**

Trastornos del desarrollo: trastorno mental, autismo y parálisis cerebral infantil

Trastornos neurodegenerativos: Parkinson, Alzheimer, ELA y esclerosis múltiple

Deficiencias sensoriales: déficits auditivos, visuales y sordoceguera

Situación específica de la persona con problemas de lenguaje y comunicación

**TEMA 12. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

Descripción del proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Principales alteraciones y problemas de la comunicación y el lenguaje

Comunicación con personas con discapacidad física, mental. Comunicación con minorías étnicas

Estrategias de intervención: los sistemas alternativos de comunicación

**TEMA 13. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS****ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO**

Estrategias de intervención en comunicación

Recursos comunicativos

**CONSULTORA DE FORMACIÓN**

Selección de sistemas alternativos de comunicación

Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

**MÓDULO III: ATENCIÓN DOMICILIARIA Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR**

**TEMA 1. ELABORACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL**

Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración

Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio

Tareas domésticas diarias

Planificación del trabajo diario

Aprecio por la planificación

**TEMA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD**

**CONVIVENCIAL**

Administración y control de los gastos de la unidad convivencial

Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria

Gastos mensuales en el domicilio

Pautas para la cautela del manejo del presupuesto doméstico

**TEMA 3. CONFECCIÓN DE LA LISTA DE LA COMPRA**

Factores que determinan la confección de la lista de la compra

Correspondencia con el presupuesto elaborado

Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno

Métodos para elaborar la lista de la compra

**TEMA 4. COMPRA Y CONSERVACIÓN DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO**

Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes

Compra virtual y por teléfono

Análisis del etiquetaje

Limpieza y colocación de materiales de cocina

**TEMA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA**

Menaje, utensilios y electrodomésticos

Recetas de cocina

Técnicas de preelaboración básica de alimentos

**TEMA 6. HIGIENE ALIMENTARIA**

Normativa higiénico-sanitaria

Aditivos alimentarios

Normativa vigente para los manipuladores de alimentos

**TEMA 7. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR**

Técnicas y productos de limpieza

Limpieza de las estancias

Limpieza especial de enseres y mobiliario

Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes

Clasificación, selección y eliminación de residuos y basura del hogar

Aprecio por la higiene y limpieza del hogar

**TEMA 8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA**

Lavado de la ropa

Productos para el lavado de la ropa

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

**CONSULTORA DE FORMACIÓN**

**TEMA 9. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO**

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

**TEMA 10. RIESGOS DOMÉSTICOS**

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas

Riesgos de los electrodomésticos

Riesgos de las instalaciones de gas

Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

**TEMA 11. TELEASISTENCIA**

Funcionamiento

Utilidades y servicios que presta

Otras ayudas técnicas

Sistemas de alarma y detección