



Código: 40655
Curso: Actividades Acuáticas para Embarazadas
Modalidad: ONLINE
Duración: 56h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso y sus contenidos didácticos tiene como objetivo principal permitir al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo, descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas, así como analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático y primeros auxilios.

Contenidos

MODULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

TEMA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

Introducción

Fecundación

El desarrollo del bebé antes de nacer

Cambios que se producen en la mujer

TEMA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

Introducción

Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico

Efectos de la actividad física en el organismo gestante

Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

MODULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

TEMA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

Posibilidades motrices en el entorno acuático

Aportaciones del medio acuático a la gestación

TEMA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción

Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas

Condiciones higiénicas de las instalaciones

Normas para los usuarios

MODULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

TEMA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

La Figura del Monitor y su Importancia

Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas

Orientaciones Didácticas Generales

Evaluación de actividades acuáticas

El perfil de la mujer embarazada como alumna

TEMA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

Introducción

Orientaciones Didácticas

Objetivos

Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

TEMA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

Introducción

Objetivos

Contenidos

Metodología

Recursos Didácticos

CONSULTORA DE FORMACIÓN

Evaluación

TEMA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

Introducción

Material de Apoyo

Material de Seguridad

Accesorios de natación

MODULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

TEMA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

Introducción

Técnicas específicas de salvamento acuático

El salvamento acuático en piscinas

TEMA 10. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción

Asistencia inicial a una persona accidentada.

La Posición lateral de seguridad

La Reanimación Cardiopulmonar

El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)

Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea

Quemaduras

Hemorragias

Heridas

Traumatismos

Lipotimia, Síncope y Shock

Insolación y Golpe de Calor

Ahogamiento o Asfixia por Inmersión