



| | |
|-------------------|--|
| Código: | 40789 |
| Curso: | Lesiones de Rodilla (Acreditación UEMC equivalente a 4,5 créditos ECTS) |
| Modalidad: | ONLINE |
| Duración: | 110h. |

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología Online. Este sistema de enseñanza e-learning está organizado de tal forma, que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. Esta modalidad también permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Dentro de la plataforma podrá consultar la *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación.

La titulación acreditada por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** será enviada al alumno en un plazo aproximado de dos meses después de finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Además de aumentar la cualificación profesional, este curso acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)**, está reconocido, es baremable para la mayoría de convocatorias en oposiciones públicas y permite obtener una serie de **Créditos ECTS** que completarían la formación Universitaria o no Universitaria del alumno.

Objetivos

- Describir las principales lesiones deportivas.
- Asociar cada tipo de lesión con su causa.
- Determinar el tratamiento específico para cada lesión descrita.
- Prevenir posibles lesiones deportivas con un entrenamiento y técnica de deporte adecuada.
- Conocer el tratamiento de las lesiones deportivas con otras terapias alternativas.

Con la realización de este curso obtendrás una acreditación Universitaria equivalente a 4,5 créditos ECTS.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA RODILLA

1. Rodilla
2. Osteología de la rodilla
3. Musculatura de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE LA RODILLA

1. Anamnesis y exploración física
2. Pruebas diagnósticas de rodilla
3. - Prueba de Mc Murray
4. - Prueba de Apley
5. - Prueba de Lachman
6. - Prueba del cajón posterior
7. - Prueba del cajón anterior
8. - Prueba de inestabilidad lateral: varo forzado
9. - Prueba de inestabilidad medial: valgo forzado
10. - Prueba de derrame
11. - Prueba de Macintosh
12. - Prueba de Noyes
13. - Prueba de Jakob
14. - Prueba de Godfrey
15. - Prueba de Losee
16. - Prueba de Arnold
17. - Prueba de aprensión de Smillie
18. - Prueba de Mc Connell
19. - Prueba de Hughston
20. - Prueba de Anderson
21. - Prueba de Loomer
22. - Prueba de Slocum
23. Pruebas diagnósticas por imagen
24. - Tomografía axial computarizada (TAC)
25. - Ultrasonido (ecografía)
26. - Gammagrafía ósea
27. - Tomografía por emisión de positrones
28. - Resonancia magnética

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DE LIGAMENTOS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla
2. Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla
3. Distensión de ligamentos
4. Esguince de rodilla
5. Roturas ligamentosas
6. - Rotura de ligamento lateral interno
7. - Rotura de ligamento lateral externo
8. - Rotura de ligamentos cruzados
9. Tríada

CONSULTORA DE FORMACIÓN

10. Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DE TENDONES DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de tendones de la rodilla
2. Diagnóstico y tratamiento generalizado de las lesiones de tendones de la rodilla
3. Tendinitis de rodilla
4. - Tendinitis rotuliana
5. - Tendinitis cuadricepsital
6. - Tendinitis isquiotibial
7. - Tendinitis de la pata de ganso
8. Síndrome de la cintilla ilirotibial
9. Enfermedad de Osgood-Schlatter
10. Síndrome de Hoffa

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES MUSCULARES Y DEFORMIDADES DE LA RODILLA

1. Lesiones musculares de rodilla
2. - Distensión muscular
3. - Rotura fibrilar
4. - Tratamiento generalizado de las lesiones musculares de rodilla
5. Deformidades de las rodillas
6. - Tipos de deformaciones de las rodillas
7. - Cuadro clínico
8. - Diagnóstico
9. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES ÓSEAS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones óseas
2. Fracturas de estrés o sobrecarga
3. Arrancamiento óseo
4. Fracturas por agente traumático directo
5. Luxación de rótula
6. Fractura de rótula
7. Luxación traumática de rodilla
8. Luxación tibiofemoral
9. Condromalacia rotuliana
10. Artritis de rodilla
11. Artrosis
12. Osteoporosis
13. Tratamiento generalizado de las lesiones óseas de rodillas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS LESIONES DE LA RODILLA

1. Lesiones de menisco
2. Rodilla inestable
3. Lesión del cartílago de la rodilla
4. Bursitis
5. Quiste de Baker
6. Derrame articular de rodilla
7. Periostitis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN DE LESIONES DE RODILLA

1. Rehabilitación como especialidad médica
2. - Áreas de competencia clínica

CONSULTORA DE FORMACIÓN

3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. Infiltraciones intraarticulares y musculares
6. Terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIAS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

1. Quiromasaje
2. - Efectos del quiromasaje
3. - Contraindicaciones del quiromasaje
4. - Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
5. Vendaje funcional
6. Termoterapia
7. - Efectos fisiológicos del calor
8. - Técnicas de termoterapia
9. Crioterapia
10. Hidroterapia
11. - Técnicas de hidroterapia
12. Hidrología médica
13. Crenoterapia
14. Laserterapia
15. Electroterapia
16. - Tipos de corrientes
17. - Contraindicaciones
18. Ultrasonido
19. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES DE RODILLA

1. - Órtesis
2. - Tipología de órtesis
3. - Órtesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO)
4. - Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)
5. - Órtesis de rodilla (KO)
6. - Prótesis
7. - Tipos de prótesis de rodilla
8. - Rodillas protésicas
9. - Prótesis para desarticulación de rodilla