



**Código:** 40795  
**Curso:** Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (Acred. UEMC 4,5 créditos ECTS)  
**Modalidad:** ONLINE  
**Duración:** 110h.

## Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología Online. Este sistema de enseñanza e-learning está organizado de tal forma, que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. Esta modalidad también permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Dentro de la plataforma podrá consultar la *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación.

La titulación acreditada por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** será enviada al alumno en un plazo aproximado de dos meses después de finalizado el curso.

## Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



## Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

## Salidas profesionales

Además de aumentar la cualificación profesional, este curso acreditado por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)**, está reconocido, es baremable para la mayoría de convocatorias en oposiciones públicas y permite obtener una serie de **Créditos ECTS** que completarían la formación Universitaria o no Universitaria del alumno.

## Objetivos

A través de este curso, el alumnado podrá adquirir las competencias necesarias para conocer las actuaciones en el cuidado de pacientes que presenten úlceras por presión y heridas crónicas:

- Mostrar las actualizaciones de las principales guías de evidencia y de práctica clínica sobre los tratamientos y deterioro de la integridad cutánea y tisular, relacionados con las úlceras por presión.
- Mejorar los conocimientos, bases científicas y capacidades de atención primaria para que establezcan un plan de atención integral en los cuidados de las úlceras por presión y de la piel.

Con la realización de este curso obtendrás una acreditación Universitaria equivalente a 4,5 créditos ECTS.

## Contenidos

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

1. Revisión anatómica cutánea
2. - Estructura de la piel
3. - Propiedades y funciones de la piel
4. Cicatrización cutánea
5. - Proceso de cicatrización
6. - Métodos de la cicatrización
7. - Factores que influyen en la cicatrización de la piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Concepto de herida y su clasificación
2. Definición de herida crónica
3. Úlceras por presión
4. - Fisiopatología
5. - Características clínicas
6. - Estadios de la úlcera por presión

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Alimentación o nutrición
2. - Definición de nutrientes y sus funciones
3. - Tipos de nutrientes
4. Malnutrición
5. Relación entre la nutrición y las UPP
6. Estrategias nutricionales
7. Incontinencia
8. - Definiciones
9. - Diferencias entre lesiones por presión y por humedad
10. - Lesiones de la piel por causa de la humedad

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESOS DE PREVENCIÓN DE UPP Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Introducción
2. Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
3. - Escala Norton y Norton modificada
4. - Escala de Braden
5. - Escala de EMINA
6. Valoración nutricional del paciente
7. Cuidados de la piel y control de la humedad
8. - Inspección de la piel
9. - Cuidados e higiene de la piel
10. - Manejo de la humedad
11. Manejo efectivo de la presión
12. Educación

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. - Movilidad articular pasiva
4. Cambios posturales
5. - Posiciones terapéuticas
6. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
7. - Componentes de las Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
8. - Clasificación de las SEMP
9. - Elección de SEMP según el riesgo y el estado de la UPP
10. - Requisitos de seguridad
11. Protección local ante la presión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y APÓSITOS QUE SE PUEDEN EMPLEAR

1. Valoración del paciente con úlceras por presión
2. - Valoración del paciente
3. - Valoración del entorno de cuidados
4. - Valoración de la lesión
5. Valoración y tratamiento del dolor
6. - Valoración del dolor
7. - Tratamiento del dolor
8. Tratamiento de la úlcera por presión
9. - Limpieza
10. - Desbridamiento
11. - Mantenimiento del equilibrio bacteriano
12. - Control del exudado
13. - Estimulación de la cicatrización
14. - Cuidados de la piel perilesional
15. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO

1. Introducción al desbridamiento
2. Consideraciones previas al desbridamiento
3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
4. Tipos de desbridamiento
5. - Desbridamiento quirúrgico
6. - Desbridamiento cortante
7. - Desbridamiento enzimático
8. - Desbridamiento autolítico
9. - Desbridamiento osmótico
10. - Desbridamiento larval
11. - Desbridamiento mecánico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO

1. Equilibrio bacteriano
2. Signos y síntomas de la infección
3. Biofilm o biopelículas
4. - Fases de formación del biofilm
5. - Disminución de la carga bacteriana
6. Manejo de la carga bacteriana en UPP
7. Toma de muestras de una úlcera por presión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. - Clasificación y riesgos de las úlceras vasculares
3. - Características y síntomas diferenciales
4. Úlceras arteriales
5. - Patología: enfermedad arterial periférica (EAP)
6. - Tratamiento de las úlceras arteriales
7. Úlceras venosas
8. - Epidemiología y fisiopatología
9. - Patologías: clasificación y características
10. - Diagnóstico
11. - Tratamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. - Métodos de evaluación de neuropatía periférica
5. - Método de evaluación de enfermedad vascular periférica
6. Tratamiento del pie diabético
7. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies